AUSRÜSTUNGSLISTE FREERIDE

THE NORTH FACE

LOWA simply more...

VIVALPIN BERG & SKI

FREERIDEAUSRÜSTUNG

z.B. VÖLKL
Blaze

z.B. MARKER
Duke PT

z.B. CONTOUR
Hybrid Fell

z.B. DALBELLO
Lupo

z.B. LEKI

- ✓ Freeride-Ski, ideal mit über 95 mm Breite unter der Bindung
- ✓ Freeride-Bindung mit Gehfunktion
- ✓ Auf die Freeride-Ski angepasste Klebefelle
- ✓ Skischuhe / evtl. Freeride-Schuhe mit Profilsohle und Gehfunktion
- ✓ Skistöcke

THE NORTH FACE

LOWA simply more...

VIVALPIN BERG & SKI

BEKLEIDUNG

z.B. THE NORTH FACE
Steep Series Furturelight

z.B. THE NORTH FACE
Steep Series Futurelight

- ✓ Skihose und Jacke mit Klimamembran
- ✓ Softshelljacke
- ✓ Wechselwäsche, am besten aus Merinowolle
- ✓ Rolli + warmer Pullover/ Fleece
- ✓ Spezielle Funktions-Skisocken, Tipp: aus Merinowolle
- ✓ Handschuhe mit Klimamembran

z.B. THE NORTH FACE
Summit Series 50:50 Down Jacket

z.B. ZANIER
Laserz.TW

z.B. THE NORTH FACE
Recycelte Dock Worker Mütze

THE NORTH FACE

LOWA
simply more...

VIVALPIN
BERG & SKI

NOTFALLAUSRÜSTUNG

z.B. ORTOVOX Diract, Lawinensonde, Lawinenschaufel

- ✓ LVS Gerät, am besten mit Dreiantennentechnologie
- ✓ Robuste Lawinenschaufel mit Metallblatt
- ✓ Lawinensonde

Nur für anspruchsvolle Skitouren mit Gletscherbegehung mit Gletscherausrüstung

- ✓ Anseilkombination, 2 Verschlusskarabiner
- ✓ 1 Bandschlinge und 2 Prusikschlingen
- ✓ Steigeisen (auf die Schuhe angepasst) und Eispickel

THE NORTH FACE

LOWA simply more...

VIVALPIN BERG & SKI

SONSTIGES

z.B. SCOTT

z.B. SCOTT

z.B. SCOTT
Patrol E1

z.B. ORTOVOX
1.Hilfe Set/Reiseapotheke

z.B. ICEBREAKER
Insulated Hoodie

z.B. ICEBREAKER

z.B. SEA TP SUMMIT
360° Trinkflasche

- ✓ Skibrille mit Doppelscheibe
- ✓ Skihelm
- ✓ Sonnenbrille mit Seitenschutz, Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- ✓ Rucksack mit Hüftgurt für guten Halt bei der Abfahrt ca. 20-30l
- ✓ Tagesproviant (Müsliriegel, Schokolade...)
- ✓ Thermosflasche mit heißem Getränk
- ✓ Ausweise, Geld in Landeswährung (für Bahnen, Verpflegung, Getränke)
- ✓ Kleine Apotheke mit Blasenpflaster etc.
- ✓ Optional: ABS-Rucksack der neuesten Generation mit Auslösegriff und gewichtsoptimierter Carbon-Patrone

THE NORTH FACE

LOWA simply more...

VIVALPIN BERG & SKI

VERPFLEGUNG

Unser Tipp: Warme Getränke sind besonders geeignet, um den Flüssigkeitsverlust effektiv auszugleichen, z.B. in einer SEA TP SUMMIT 360° Trinkflasche

Unser Tipp: RAWBITE Riegel bestehen aus natürlichen Zutaten und sind perfekt für Ausdauersport geeignet

Ernährung allgemein

Eine ausgewogene Ernährung ist bei allen bergsportlichen Aktivitäten die Basis für Spaß und Erfolg. Vor, auf und nach der Tour sollte der Körper mit ausreichend Nährstoffen, Energie und Flüssigkeit versorgt werden.

Getränke

Bei und nach sportlichen Aktivitäten sollte man ausreichend Flüssigkeit zu sich nehmen um den Mineralstoffverlust zuverlässig auszugleichen. Geeignet dafür sind Mineraldrinks, die Vitamine, Mineralstoffe sowie Vitamine B1, B2, B6, Magnesium und Calcium enthalten.

Energieriegel

Sie stellen verbrauchte und benötigte Energie schnell zur Verfügung. Wir empfehlen Riegel mit natürlichen Zutaten und ohne Zuckerzusatz (Keine Schokoriegel!). Der gute Geschmack spielt eine wichtige Rolle, da man diese Riegel auch unter Belastung gerne zu sich nehmen sollte.

THE NORTH FACE
LOWA simply more...
VIVALPIN BERG & SKI

VIVALPIN BERGFÜHRER TIPP

Eine **funktionierende und vollständige Ausrüstung** ist zum Freeriden besonders wichtig. Schuhe mit Passformproblemen, eine falsch eingestellte Bindung, keine Batterien im LVS-Gerät oder wenig funktionelle Bekleidung können die Durchführung der geplanten Freeride-Abfahrten gefährden.

Bei der **Freeride-Bekleidung** hat sich bei besonders das Zwiebelprinzip bewährt. Mehrere dünnen Schichten können ideal variiert und so allen Bedingungen bestens angepasst werden.

Der **Rucksack** hat beim Freeriden viele Funktionen. Er nimmt Thermoskanne, Verpflegung, Ersatzbekleidung und die Notfall-Ausrüstung auf, er dient als Rückenschutz bei Stürzen und kann optional auch noch ein integriertes ABS-System beinhalten.

TOP Freeride-Ausrüstung zu attraktiven Preisen und mit kompetenter Beratung findest du bei unserem Partner **Sport Conrad**.

THE NORTH FACE

LOWA simply more...

VIVALPIN BERG & SKI

VIVALPIN LEIHAUSRÜSTUNG

Mietpreise für **VIVALPIN PREMIUM LEIHAUSRÜSTUNG**	**Tag**	**Fr - So**	**Do - So**	**Woche**
Freeride-Ski VÖLKL Mantra oder Kendo mit Marker Baron oder Duke, Länge 163, 170, 177 und 184 cm und Colltex Fellen	40,00 €	80,00 €	90,00 €	100,00 €
Notfallausrüstung ORTOVOX Zoom oder 3+ LVS-Gerät, Lawinenschaufel und -sonde	10,00 €	20,00 €	25,00 €	40,00 €
ABS Vario - Rucksack mit Carbon-Patrone	20,00 €	40,00 €	50,00 €	75,00 €

Bei einigen Kursen und Führungen stehen auch Testski bereit (im Text unter Leistungen angegeben).

Bitte gib die benötigten Ausrüstungsgegenstände bei der Anmeldung an, für den Verleih von Freeride-Ski benötigen wir außerdem deine Z-Zahl, die du von deinem eigenen Ski übertragen oder per App (z.B. Z-Value) ermitteln kannst

THE NORTH FACE

LOWA simply more...

VIVALPIN BERG & SKI

DIE WICHTIGSTEN TIPPS FÜR DEINEN URLAUB

Bitte lies die gesamte Beschreibung der Tour inkl. der Ausrüstungsliste und der Anforderungen an die Teilnehmenden genau durch!

Dein Urlaub: Wir haben deine Tour gewissenhaft vorbereitet und geplant. Du bist immer in kleinen Gruppen unterwegs und wirst von einer:m bestens ausgebildeten Bergführer:in oder Skilehrer:in begleitet und betreut. Bei Unklarheiten, wenn du Hilfe benötigst oder wenn du einen speziellen Wunsch hast, wird er:sie immer ein offenes Ohr haben und dir gerne weiterhelfen.

Anforderungen und Vorbereitung: Bitte schätze in diesem Zusammenhang deine technischen und konditionellen Voraussetzungen realistisch ein. Die in der Tourenbeschreibung genannten Anforderungen sind für die erfolgreiche Durchführung der Tour zwingend notwendig. Für viele VIVALPIN Veranstaltungen kann ein gezieltes Training oder eine spezifische Vorbereitung z.B. durch entsprechende Touren äußerst hilfreich sein, damit du bestens gerüstet und mit maximalem Genuss deine Traumtour unternehmen kannst.
Ist eine teilnehmende Person den geforderten Anforderungen nicht gewachsen, so behalten wir uns aus Sicherheitsgründen einen Ausschluss von der Tour vor. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf eine Rückerstattung des Bergführer:innen- bzw. Skilehrer:innenhonorars, weitere Kosten wie z.B. für bereits reservierte Stützpunkte können nur erstattet werden, wenn kurzfristig eine kostenfreie Stornierung möglich ist.

Programmablauf und mögliche Programmänderungen: Die VIVALPIN Kurse und Führungen finden im Hochgebirge unter ständig wechselnden Wetterlagen und Verhältnissen statt. Alle VIVALPIN Bergführer:innen und Skilehrer:innen besitzen die für ihre Tätigkeit notwendige Qualifikation und arbeiten mit einem ausgeklügelten Risikomanagement unter Berücksichtigung der aktuellen Wetterlage und der vorherrschenden Verhältnisse. Die Bergführer:innen und Skilehrer:innen informieren dabei ihre Teilnehmenden regelmäßig über die jeweilige Situation und die aktualisierte Planung.
Die im Programm ausgeschriebenen Touren und Führungen sind dabei als Vorschläge zu betrachten. Eine Programmänderung bei unvorhersehbaren Umständen, wie z.B. bei schlechten Verhältnissen am Berg oder Lawinengefahr ist jederzeit möglich und in manchen Fällen aus Sicherheitsgründen auch unumgänglich.

Benötigte Ausrüstung: Die in der beiliegenden Ausrüstungsliste aufgeführten Ausrüstungsgegenstände sind als zwingend notwendig zu betrachten. Bedenke, dass Wetteränderungen im Hochgebirge mit extremen Temperaturänderungen und Niederschlägen verbunden sein können. So behalten sich die verantwortlichen Bergführer:innen und Skilehrer:innen aus Sicherheitsgründen bei allen Kursen und Führungen vor, mangelhaft ausgerüstete Teilnehmende auszuschließen.
Bereite deine Ausrüstung deshalb gewissenhaft vor. Bei neuen Ausrüstungsgegenständen empfehlen wir außerdem, diese vorab in der Praxis auszuprobieren und zu testen. Bei allen Fragen zum Thema Ausrüstung helfen wir dir jederzeit und gerne mit Rat und Tat weiter. Die meisten technischen Ausrüstungsgegenstände können bei VIVALPIN zu günstigen Konditionen ausgeliehen werden.
Für den Verleih von Freeride-Ski benötigen wir deine Z-Zahl, die du von deinem eigenen Ski übertragen oder per App (z.B. Z-Value) ermitteln kannst. Für die Einstellung deiner Leihbindung übernehmen wir keine Verantwortung!

Kursabsage durch Krankheit etc.: Falls du wegen einer Erkrankung oder aus anderen privaten Gründen kurzfristig an einem Kurs oder einer Führung nicht teilnehmen kannst, fallen die in den AGBs aufgeführten Stornokosten an. Dafür bitten wir um Verständnis, da ansonsten bei den üblicherweise kleinen Gruppengrößen die Durchführungssicherheit für die übrigen Teilnehmenden nicht gewährleistet wäre. Eine Kulanzlösung bei einem Reiserücktritt ist nur möglich, wenn kurzfristig ein Ersatz gefunden werden kann. Deshalb bitten wir dich, uns schnellstmöglich über deinen Rücktritt zu informieren.
Unabhängig davon empfehlen wir für alle Kurse und Führungen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung, die in vielen Fällen die Stornogebühren übernimmt.

THE NORTH FACE
LOWA simply more...
VIVALPIN BERG & SKI